



Gruppo Sociale Missionario
San Giorgio Odv



ORA TI ASCOLTO ... E POI?

Storie e pensieri sull'arte di ascoltare
a cura di **Gianni Faccin** per LIBrarsi 2022

La nostra vita è caratterizzata dal "**non ascolto**" con inevitabili contraccolpi nella comunicazione interpersonale che tende a perdere la propria funzione vitale nelle relazioni umane. Ma c'è una buona notizia: il "**buon ascolto**" può divenire, se vogliamo, nuovo stile di vita e aiutare ad essere migliori e a stare meglio.

Fin qui nella presentazione del libro.

E la spiritualità?

Dice l'autore nella parte dedicata: "La **spiritualità** è un termine abusato. O perlomeno ne viene data una folla di significati non sempre appropriati. A onore del vero io stesso mi sono trovato spesso in difficoltà a dare un significato a questa parola. Questo è avvenuto fino a quando non mi sono trovato a viverla. A sperimentarla, da solo o insieme ad altre persone. A farlo in modo nuovo o quantomeno diverso da come mi è sempre stata proposta.

Quindi diversamente uguale. Questo grazie all'ascolto spirituale. All'incontro tra distinte spiritualità. Da quel momento sono passato dal volerla definire, dettagliare al viverla e basta.

Gianni Faccin

Ora ti ascolto ...
e poi?



Storie e pensieri sull'arte dell'ascoltare

La stessa amata Treccani non mi ha mai aiutato descrivendo timidamente il termine: **“Il fatto di essere spirituale, di avere natura o carattere spirituale: la s. dell’anima, degli angeli; la s. di un rapporto di amicizia».**

Particolare sensibilità e profonda adesione ai valori spirituali. ... Oggi mi aiuta molto, invece, la versione personale che sono stato ispirato a costruire negli anni: non solo preghiera, non solo contemplazione, non solo meditazione, non solo lasciare andare, non solo rilassamento, non solo isolamento, non solo pace e respiro. **Soprattutto ricerca.** Soprattutto incontro. Incontrare tante persone con le loro storie e le loro sofferenze, oppure con i loro sogni e le loro speranze, mi ha portato ad ascoltare in modo sempre nuovo e diverso. Mi ha permesso di conoscere meglio la mia interiorità e a cercare momenti di spiritualità inusuale ...”. Il testo che tocca vari aspetti dell’“ascoltare” è presto disponibile nelle librerie locali e nel web.



Alcuni passi tratti dal libro:

L’ascolto è dare tempo all’altro, rispettare e attendere i suoi tempi; rompe con i pregiudizi sull’altro, fa tacere i pregiudizi. È cercare di sintonizzarsi con gli altri, ascoltando attivamente, rispettando i diritti di chi ci sta innanzi facilitando il reciproco arricchimento interiore. È rendere concreto un atteggiamento: Tu mi interessi davvero. Meriti tutta la mia attenzione, qui e adesso. Non c’è nulla in questo momento più importante di te.

Se riuscissimo tutti ad ascoltare il silenzio lo apprezzeremmo a tal punto che non vorremmo più parlare, salvo fossimo chiamati a farlo.

Una volta divenuti alleati del silenzio potremmo anche riuscire nell’ascoltare in silenzio.