Novità in lettera 167 a cura della Redazione San Giorgio 28.02.2023

COLORIAMO insieme
per una comunità di persone

Gruppo Sociale Missionario
San Giorgio OdV

La via della cura

di Maria Giovanna Luini

recensione a cura di Gianni Faccin

Fare, dire, ascoltare, fermarsi, tacere, ripulire, accarezzare, danzare e cantare, arrabbiarsi, restare o partire, sentire, decidere, dubitare, perdonare, conoscersi, amare, lasciare scorrere, fare agli altri ciò che si vuol ricevere, affiorare, ritualizzare, accogliere, recitare ...

Ecco oltre venti atteggiamenti sui quali l'autrice si sofferma nel magnifico libro *La via della cura*. Edito da Mondadori nel 2020.

L'autrice definisce questi atteggiamenti "**passi per superare le prove della vita e ritrovare l'equilibrio**".

Io sono rimasto colpito, in partenza, dalla elencazione dei passi stessi che costituiscono altrettanti capitoli del testo. Ancor di più dalla loro vicinanza con la nostra vita di tutti i giorni.

Spesso, dopo la diagnosi di una malattia grave o dopo un lutto, ci sentiamo svuotati, smarriti, incapaci di ritrovare un senso una direzione. La nostra cultura, quella cosiddetta occidentale, ci ha portato a credere che l'unica cura possibile, e lo dice l'autrice che è un medico, sia quella praticata dal medico mediante la diagnosi prima e i medicinali poi, trascurando che **l'essere umano è energia e che il corpo fisico è l'espressione di un sistema complesso che comprende emozioni, interiorità ed espressione di sé**. In questa realtà la malattia e il lutto devono trovare un senso all'interno del nostro equilibrio dinamico per permetterci di essere noi stessi d'aiuto alle terapie e conquistare il benessere.

Maria Giovanna Luini non è soltanto un medico, ma una persona in cammino di ricerca che unisce alle competenze scientifiche uno sguardo olistico, secondo cui *l'essere umano è un armonico connubio di psiche, energia e corpo*.

Mi è piaciuto molto questo libro che non è soltanto un vademecum per chi è nel dolore, ma un interessante e stimolante **supporto per intraprendere un viaggio interiore**, durante il quale è possibile veramente guardarsi dentro, ascoltarsi e prendere in mano, nonostante tutto, la propria vita.

LIBRO DISPONIBILE PRESSO

"LIBRARSI LIBERI"

Iniziativa Gsm San Giorgio Odv

Casa del Giovane via Falgare 35